

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 12 по 17 декабря, с 28 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ Сб.реж	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	57
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	13
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	24
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	59

Итого: 560 62,10 19,38 19,22 88,40 601

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 550 62,10 18,37 18,42 76,01 548

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		11	9,89	0,6	135
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого: 625 62,10 19,24 19,26 87,01 606

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,62	5,25	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 615 62,10 18,33 18,51 79,80 565

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 503 62,10 17,96 17,29 67,45 499

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 47/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	21,45	284
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Печенье верское	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 525 62,10 18,97 17,43 82,75 571

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)740-3339



roelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

